

Дата : 27.08.2015		Лист № 15		Согласовано:	
Детский сад № 255		Центрального района Волгограда			
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150		180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		200		180
БАТОН	45		40		200
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		10		40
Итого за прием пищи:	350	11,3 8,7 47 313,4	430	13,7 11,4 52,8 369,6	430 13,7 11,4 52,8 369,6
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200		200		
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200 0,8 0,8 19,0 91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150		180		50
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150		180
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180		150
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		50		180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20		50
Итого за прием пищи:	500	16,2 20,7 88,5 564,8	630	37,0 38,1 98,2 887,2	630 37,0 38,1 98,2 887,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50		70		
СУП ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		150		70
СЫР С ЛИМОНОМ	180/10/7		180/10/7		150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		180/10/7
ПЕЧЕНЬКА ВЕСНУШКА	50		0		35
СЫР С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0		0		50
Итого за прием пищи:	427	14 15,9 72,7 500,86	447	16,9 21,3 51,0 481,8	702 24,3 26,8 98,7 751,9
2 Ужин					
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		180
Итого за день:		42,3 46,1 227,2 1 470,3		68,4 71,6 221,0 1 829,8	80,9 81,5 275,7 2 192,4